

SWIX SMØRETIPS MARCIALONGA

For **Søndag (renndag) 28.01.2023**

Smøretipset er utarbeidet på grunnlag av testing på stadion i Val di Fiemme og Canazei. I tillegg til tidligere erfaring.

VÆR- og TEMPERATURER for søndag (basert på opplysninger fra yr.no og ilmeteo.it)

Det er meldt sol og fint vær på søndag

Canazei	10:00	-4,0°C
Moena	11:00	-3,0°C
Val di Fiemme	11:00	-2,0°C

STRUKTUR

Swix Rillejern: 1,0 mm rett rill (pregevelse som ruller og gir rett struktur). medium trykk på bakskien

GLID – Enkelt alternativ (Fluorfritt)

1. Smelt inn **HS06** Avkjøles. Varmes inn én gang til, avkjøles, skrapes av med en plexisikling og børstes med Swix bronse- eller stålborste. Alternativt **HS06L** flytende glider.
2. Avslutt med Swix rød eller blå nylon poleringsborste.

GLID – Racing alternativ (Fluorfritt)

1. Smelt inn **DHFF Hvit Marathon** Avkjøles. Varmes inn én gang til. Skrapes av med en plexisikling og børstes med Swix bronse- eller stålborste.
2. Smelt inn **TSP6** blå fluorfritt pulver, varmes inn på 160 grader. Avkjøles. Skrapes av med en plexisikling og børstes godt med Swix bronse- eller stålborste.
3. Avslutt med Swix rød eller blå nylon poleringsborste.

FESTE: for dagens forhold

1. Rubb sålen godt med sandpapir kornig #100.
2. Spray på ett tynt lag **KB20** grønn grunnklist. (legges tynt)
3. Legg ett lag **VG35** grønn grunnvoks. Varmes inn, avkjøles.
4. Legg 2 lag **V30** blå voks. Korkes lett inn.
5. Legg 3-4 lag **VP50** violett.
6. Antall lag avhenger av spennet på skia.
7. Ved glatte ski, legg flere lag eller justeres med **VP55**
8. Ta med **VP65** ved glatte ski underveis og **VP70** til siste bakken

Det er nysnø i den øverste delen av løypa som er blandet med kunstsnø. Det blir mer og mer ren kunstsnø mot slutten.

FELLESKI

Skal du gå med felleski anbefaler vi at du rengjør fellene først med **N22 Skin Cleaner**, la skien tørke ca 20min og deretter impregnerer de med **N20 Swix Skin Impregnation**, la skien tørke ca 20min, påfør til slutt **N21 Skin Boost** for å øke feste og glid på fellen.

Oppdatert festetips kommer i morgen, lørdag.

Swix ønsker alle en riktig god tur!

SWIX WAX TIPS MARCIALONGA

For **Sunday (raceday) 28/01/2023**

Our wax recommendations are based on tests made at the stadium in Val di Fiemme and Canazei. And earlier experiences from the track

WEATHER and TEMPERATURES for Sunday (based on info from www.yr.no and www.ilmeteo.it)

The forecast says clear and sunny weather Saturday.

Canazei	10:00	-4,0°C
Moena	11:00	-3,0°C
Val di Fiemme	11:00	-2,0°C

STRUCTURE

Swix Structure Tool: 1.0 mm linear structure (imprint roller that gives linear structure). Use a medium pressure. Behind the kickzone

GLIDE: Alternative 1 – easy (non fluor)

1. Iron in **HS06**. Let cool off. Iron in once more and let cool off. Scrape off with a Swix Plexi Scraper, and brush with a Swix Bronze or Steel Brush. Or alternatively **HS06L** liquid spray glider.
2. Finish with the Swix red or blue nylon polish brush.

GLIDE: Alternative 2 – more experienced

1. Iron in one layer of **DHFF White Marathon**. Let cool off. Iron in once more and let cool off. Scrape off with a Swix Plexi Scraper, and brush with a Swix Bronze or Steel Brush.
2. Iron in one layer of **TSP6** powder, Let cool off. Scrape off with a Swix Plexi Scraper, and brush with a Swix Bronze or Steel Brush.
3. Finish with the red or blue nylon polish brush.

GRIP: For today's conditions

1. Sand (rub) the grip zone area with #100 grit silicon sandpaper.
2. Spray on a thin layer for **KB20** baseklist. spray.
3. Apply a very thin layer of **VG35** Green Base Wax. Iron in and let cool off. Alternatively, **KX20** baseklist, ironed in and let cool of.
4. Apply 2 layer of **V30** Blue Grip Wax. cork in.
5. Apply 3-4 layers of **VP50** grip Wax. Smooth carefully out between each layer.
6. How many layers of grip wax you should apply depends on the span of your ski.
7. If your skis are slippery adjust with more layers or use **VP55**.
8. To adjust during the race, use **VP65**, and **VP70** for the last uphill

There is some new snow in the upper parts of the track, and more artificial snow further down the valley.

SKIN SKIS

If you are using **skins with integrated skins** we recommend to clean the skins with **N22 Skin Cleaner** and then impregnate the skin with **N20 Swix Skin Impregnation** to improve the skins water repelliant properties and last boost the glide and grip properties with **N21 Skin Boost**.glide.

Our recommendations will be updated Saturday.

We wish everybody a nice trip!